

Recette de mon savon



À la Vanille:

1^{ère} étape

100gr de savon

50 gr de tisane de camomille

une demi-gousse de vanille

Quelques gouttes de colorant

2^{ème} étape

Une larme de miel



À la Lavande:

1^{ère} étape

100gr de savon

50gr d'eau

2 cuillères à café de lait en poudre

Quelques gouttes de colorant.

2^{ème} étapes

quelques gouttes d'huile essentielle de Lavande.

Quelques fleurs de lavande



Comment faire...

1^{ère} étape

- Peser tous les ingrédients dans un petit bol
- Ajouter le colorant en tenant compte du fait que la couleur se superposera à celle d'origine de la pâte.
- Préparez les moules sur du papier à pâtisserie.
- Infuser la camomille ou dissoudre le lait en poudre dans l'eau chaude. Le mélanger aux copeaux de savon dans un bol pouvant aller au micro-ondes.
- Chauffer le mélange au micro-ondes à puissance maximale pendant 3 minutes pour ramollir les copeaux de savons.

Attention ! Ce temps de chauffe peut varier selon le degré de dureté des copeaux.. ouvrir toutes les 1 minute pour mélanger et vérifier la consistance.

2^{ème} étape

- Ajouter le miel et remuer., retirer la gousse de vanille .et remuer.,
- Ajouter fragrance (huile essentielle), fleurs de lavande, remuer-
- Placer la pâte à savon dans des moules individuels pour faciliter le démoulage, bien tasser la pâte.
- Une fois refroidi, démouler délicatement et laisser sécher sur papier sulfurisé.

Ne pas utiliser le savon avant plusieurs semaines!

