Médaillons
avec fleurs séchées

5H et 6H avec de l'aide, 7H et 8H en autonomie

Matériel :

<u>Pour la pâte autodurcissante :</u>
Maïzena
bicarbonate de soude
papier sulfurisé
casserole ou poêle antiadhésive
spatule
rouleau à pâte
pique à brochette ou baguette chinoise
1 ou 2 verres de différentes tailles

<u>Pour le presse-fleurs :</u>
des fleurs fraichement coupées
du carton alvéolé
feuilles de papier à dessin et feuilles de papier ménage
8 élastiques environ
règles et crayon papier
ciseaux

<u>pour le collage des fleurs sur les médaillons :</u>
colle blanche
pinceau
pince de bricolage ou pince à épiler (pour manipuler les fleurs, ça va mieux avec une pince)

1) Faire la pâte en s'aidant de la vidéo ci-dessous :

https://www.youtube.com/watch?time_continue=152&v=CXL8aoS3TDc&feature=emb_logo

Attention : dès que la pâte commence à s'amasser quand tu brasses, retire-la immédiatement du feu et mets-la dans un bol.

Si tu la laisses 10 secondes de trop sur le feu elle s'effritera ensuite et sera inutilisable.

Si la pâte s'effrite ou se fissure une fois refroidie, il faut la refaire : remets-la dans la casserole avec un peu d'eau et brasse pour la dissoudre. Cette fois-ci, dès qu'elle commence à s'amasser retire-la immédiatement du feu.

> **Je n'ai pas coloré la pâte** pour avoir des médaillons blancs mais tu peux la colorer légèrement si tu le désires.

2) Place un bout de papier sulfurisé sur ton plan de travail.
   Forme une boule de pâte bien lisse.

3) Aplatis avec le rouleau à pâte. La pâte doit être d'une même épaisseur partout.

La pâte doit être bien lisse et ne pas se fissurer quand tu l'aplatis, sinon il faut la refaire comme expliqué ci-dessus.

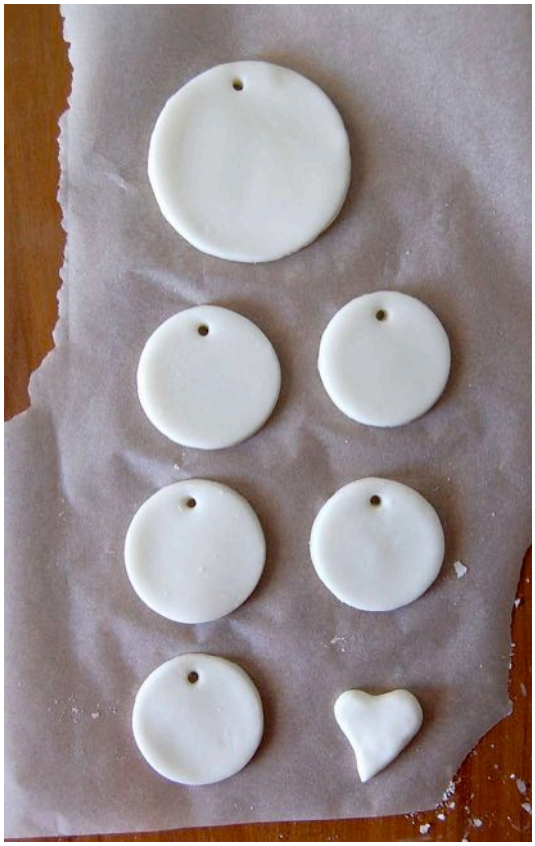
Si elle colle au rouleau, mets un peu de maïzena sur le rouleau.

4) Avec le verre, fais un cercle de pâte.

5) Prends délicatement la forme dans ta main et lisse délicatement les bords avec un doigt.

6) Fais un trou assez large avec une pique à brochette ou une baguette chinoise.

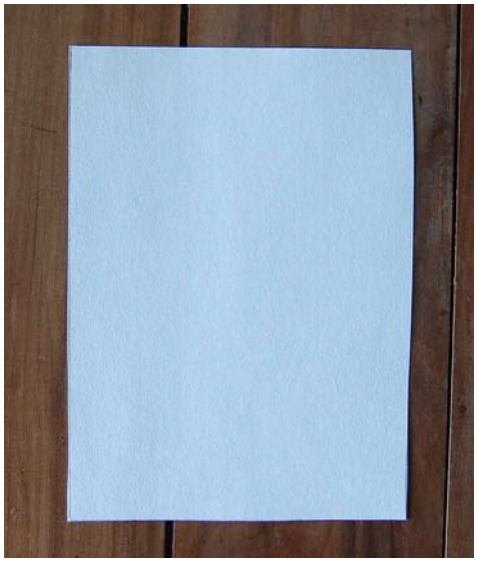
7) Réalise plusieurs médaillons de pâte de la même façon.



8) Laisse-les sécher sur le papier sulfurisé environ 2 jours. Retourne les médaillons après 1 jour pour qu'ils sèchent bien des deux côtés.

Fabriquer un presse-fleur et sécher des fleurs

1) Découpe un rectangle de 13 x 18 cm dans une feuille à dessin.



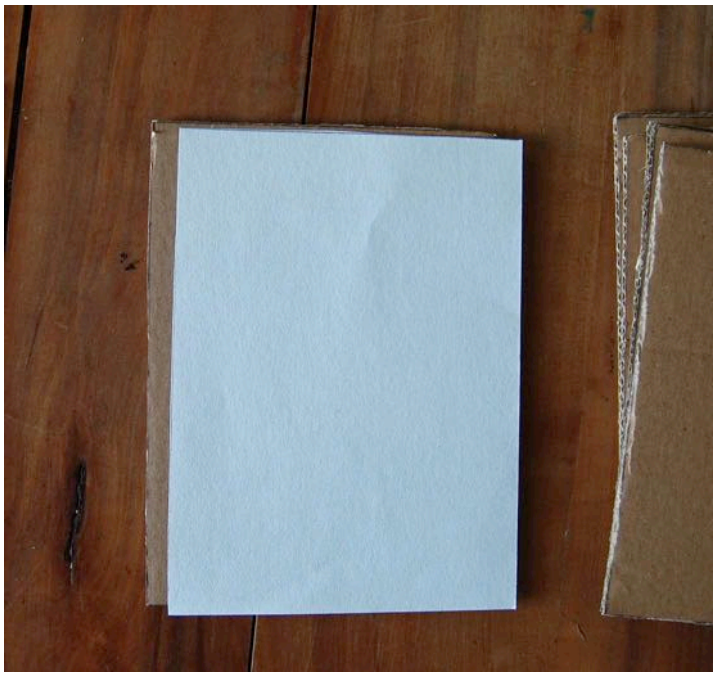
2) Prends cette feuille comme modèle pour tracer et découper 5 à 7 rectangles en carton alvéolé.

3) Avec la feuille modèle, trace et découpe 8 rectangles de papier (si tu as 5 cartons), 12 rectangles (si tu as 7 cartons).

   Tu peux aussi prendre des feuilles de papier ménage. Je conseille d'essayer les deux : papier à dessin et papier ménage.

4) Voilà le matériel dont tu as besoin pour presser tes fleurs.

5) Place le premier carton avec une feuille dessus (feuille à dessin ou feuille de papier ménage).



6) Si tu veux une fleur séchée bien à plat sans la tige, il faut découper la tige à ras de la fleur. Aplatis bien la fleur et laisse-la à l'envers.

Laisse un peu d'espace entre les fleurs.

7) Place une feuille par-dessus les fleurs (feuille à dessin ou feuille de papier ménage).
Je conseille d'essayer les deux car je ne sais pas ce qui donne le meilleur résultat.

8) Puis un carton

Et appuie légèrement sans faire bouger les cartons .

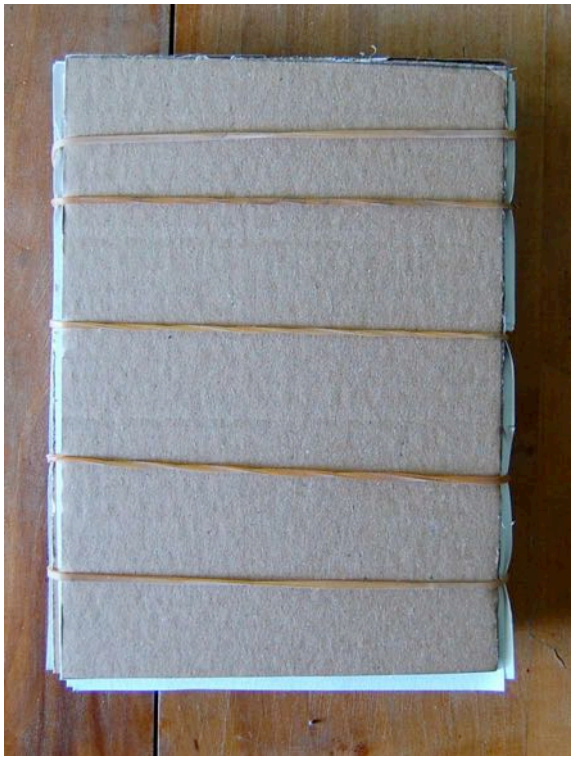
9) Mets une feuille sur le carton et place-y de nouvelles fleurs et feuilles.

Puis mets une feuille par-dessus.

10) À nouveau, mets un carton dessus et appuie délicatement.

Continue, toujours avec le même procédé.

11) Entoure ton presse-fleurs de 5-6 élastiques en largeur.
Essaie de ne pas faire bouger les cartons lorsque tu mets les élastiques.



Puis mets 3-4 élastiques en longueur.

Laisse sécher les fleurs environ 7 jours.

Il est cependant conseillé de les faire sécher 2 à 3 semaines.

D'après mon expérience, **pour les petites fleurs des champs,** après 5 à 7 jours elles sont déjà bien séchées.

Conseil : réalise le travail avec de petites fleurs des champs et des fleurs de jardin, comme ça tu verras la différence et tu auras le choix.

Collage des fleurs sur les médaillons

Prépare le matériel :
-les fleurs séchées et les médaillons
-une pince
-un pinceau
-de la colle blanche dans laquelle tu auras mis 2-3 gouttes d'eau pour la diluer légèrement.

Prends la fleur choisie et mets de la colle à l'endroit où tu veux la coller. Essaie de faire la même forme que la fleur avec la colle.

Mets la fleur et appuie légèrement avec le doigt pour qu'elle colle bien.

Fais pareil pour les autres fleurs...

En grattant très délicatement pour ne pas abîmer les fleurs, la colle blanche qui dépasse s'enlève très bien.